Bergführung
Die Alpinsportschule

# SKITOURWOCHE MONT BLANC 4.810 m in Kooperation mit Sektion Stuttgart



**Ort:** Chamonix, Frankreich
**Termine:** 26.-31.03.18, 23.-28.04.18 (6 Tage)
**Können:** ● ● ●
**Ausdauer:** ● ● ●
**Preis:** € 1.355,- pro Person
**Teilnehmer:** 2
**Leistungen:** Betreuung und Führung durch Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, Leihausrüstung

- **Eindrucksvolle Skitour auf den höchsten Gipfel der Alpen**
- **Grandiose Abfahrten über endlose Gletscherfelder**
- **Akklimatisationstour mit faszinierender Abfahrt von 2.000 Höhenmetern**

## Informationen zur Veranstaltung

1.Tag: Anreise nach Argentiere bis 11.00 Uhr. Auffahrt mit Grands Montets Bahn. Abfahrt zum Glacier d´Argentiere. Aufstieg zum Refugie d´Argentiere 2.771 m. (Aufstieg 250 m/ Abfahrt 700 m)

**Bergführung – Die Alpinsportschule GmbH**
**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · info@bergfuehlung.de

Bergführung
Die Alpinsportschule

# SKITOURWOCHE MONT BLANC 4.810 m in Kooperation mit Sektion Stuttgart

2.Tag: Aufstieg zum Le Col d Argentier 3.552 m. Diese kurze Tour ermöglicht uns eine langsame Gewöhnung an die Höhe ohne uns zu überfordern. Weitere Übernachtung auf der Refugie d´Argentiere. (Aufstieg und Abfahrt 850 m)

3.Tag: Aufstieg zum Le Trois Cols, was ein Teil der ersten Etappe der Haute Route ist und anschließend grandiose Abfahrt nach Le Tour. Dieser Tag ist schon ein erstes großes Highlight! (Aufstieg 100 m/ Abfahrt 2.000 m). Übernachtung im Tal.

4.Tag: Auffahrt mit Aig. di Midi Bahn zur Mittelstation. Dann Aufstieg zum Refuge Grands Mulets auf 3.051 m (825 m Aufstieg).

5.Tag: Aufstieg in aller Frühe über das Grand Plateau und dem Bossesgrat zum Gipfel des Mont Blanc 4.810 m. Wir genießenden den grandiosen Rundblick auf dem Dach der Alpen. Es wartet eine wunderbare Abfahrt zurück zur Refuge Grands Mulets 3.051 m. (Aufstieg und Abfahrt 1.750 m).

6.Tag: Abfahrt Plan di Midi und Seilbahnfahrt nach Chamonix oder besser nochmals zur Aig. du Midi, um über das Mer de Glace in toller Umgebung bis Montenvers abfahren zu können. Rückfahrt nach Chamonix mit der Zahnradbahn. Gemütlicher Abschlusscafé und Heimreise. (Abfahrt 825 m)

## Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein. Sie betreiben den gewählten Sport regelmäßig. Wir bewegen uns auf sehr großer Höhe, so dass absolute Gesundheit (auch keine Erkältung) Voraussetzung für diese Tour ist.

**Ausdauer**:
Sie haben schon anspruchsvolle Ziele erreicht und wollen daran anknüpfen oder darüber hinauswachsen. Sie trainieren regelmäßig und gezielt, um sich für Ihr Hobby fit zu halten. Tagesleistung von 10 Stunden, Aufstiege bis 1.750 Höhenmeter.

**Können:**
Für den Mont Blanc ist umfangreiche Skitourenerfahrung und sehr sicheres Abfahren auch in schwierigem Schnee (oft windgepresst) notwendig. Auch das Gehen mit Steigeisen und der Umgang mit dem Eispickel muss beherrscht werden. Sicheres Aufsteigen auch mit Harscheisen in hartem Firn in ausgesetzten Lagen wird vorausgesetzt. Bergstemme und Parallelschwung in jedem Schnee sind Voraussetzung.

Bergführung
Die Alpinsportschule

# SKITOURWOCHE MONT BLANC 4.810 m in Kooperation mit Sektion Stuttgart

## Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.
Bei dieser Skitour handelt es sich dabei insbesondere um Sturzverletzungen beim Skifahren, Spaltensturz und Lawinengefahr. Eine kurze Zeit (ca. 20 Min) befinden wir uns im Aufstieg und der Abfahrt in einer eisschlaggefährdeten Zone.
Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

## Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem ist eine Auslandsreise-Krankenversicherung (falls die Tour im Ausland stattfindet) und eine Reiserücktrittskosten-Versicherung notwendig. Letztgenannte Versicherung übernimmt Ihre Stornokosten, falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

## Weitere zu erwartende Ausgaben

Übernachtungen + Verpflegung, evtl. Parkgebühr, Fahrtkosten, Bahnfahrten

## Unterkunft

Wir übernachten in Alpenvereinshütten in Matratzenlagern mit eingeschränktem Komfort.

## Treffpunkt

Tag 1, 11 Uhr in Argentiere an der Talstation der Seilbahn Grand Montets. Wir bemühen uns um eine gemeinsame Anfahrt

## Bergführer

noch offen

**Bergführung – Die Alpinsportschule GmbH**
**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · info@bergfuehlung.de

Bergführung
Die Alpinsportschule

# SKITOURWOCHE MONT BLANC 4.810 m in Kooperation mit Sektion Stuttgart

## Anfahrt Zug

http://reiseauskunft.bahn.de Fahrt bis Argentiere, von dort mit dem Bus weiter oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

## Verantwortung

Die Bergführung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise auf Tour die Meidung von sensiblen Lebensräumen von Raufußhühnern oder die Anfahrt in Fahrgemeinschaften.

## Ausrüstung

Bitte bringen Sie folgende Ausrüstung und Bekleidung mit zur Tour:

### Bergausrüstung

- Rucksack 35-40 Liter
- Tourenski
- Steigfelle und Harscheisen
- Skitourenstiefel
- VS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Skistöcke
- Steigeisen mit Antistollplatten (auf Schuhe angepasst)
- Anseilgurt
- 2 HMS-Karabiner mit Safe-lock
- 4 Normalkarabiner
- 1 lange (1,2m) Bandschlinge
- Reepschnüre 5 oder 6 mm (4m, 2m, 1m je 1x)
- Eispickel

### Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Thermojacke (Daunen od. Polyester)
- Tourenhose

Bergführung
Die Alpinsportschule

# SKITOURWOCHE MONT BLANC 4.810 m in Kooperation mit Sektion Stuttgart

- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze, Schirmmütze
- Ein wenig Wechselwäsche für die Abende
- Seiden- oder Baumwollschlafsack

## Sonstiges

- Gletscherbrille (Lichtschutz und UV-Schutz 100%)
- Sonnenschutzmittel und Lippenschutz mind. LSF 30
- Waschzeug

## Verpflegung

- Thermos- oder Trinkflasche 2 Liter
- Vesper
- Geld (Euro)
- Stirnlampe

**Bergführung – Die Alpinsportschule GmbH**
**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · info@bergfuehlung.de