Veranstaltungsausschreibung

DAV Sektion Stuttgart - Team Indoorklettern

Alle Angaben Stand 24.11.2017 Änderungen vorbehalten

Rücken im Griff - Rückenschule an der Kletterwand

Kategorie Klettertherapie

Allgemeine Informationen:

Event-Nr.: 181A0155 | **Maximale Teilnehmerzahl**: 6 | **Anmeldeschluss**: 28.02.2018

An dieser Veranstaltungen können teilnehmen: Mitglieder der DAV Sektion Stuttgart, Mitglieder anderer DAV Sektionen, Nichtmitglieder.

Mindestalter zur Teilnahme: 15 Jahre

Datum: 8./15./22.3./12.4./19./26.4.2018 | **Uhrzeit**: 18:30 - 20:30 Uhr

Leitung: Constanze Geiß | Die Kontaktdaten des Leiters erhalten angemeldete Teilnehmer mit ihrer Reservierungsbestätigung

Gebühr: DAV-Mitglieder: 125,00 EUR | Nichtmitglieder: 149,00 EUR

Enthaltene Leistungen:
Kurs/ Wissensvermittlung, Ausrüstung (Gurt, Karabiner, Sicherungsgerät, Kletterschuhe), Kursunterlagen.

Zusätzlich einzukalkulieren:
Eintritt ins Kletterzentrum (ist vor Ort separat zu bezahlen), Informationen zu den Eintrittspreisen finden Sie unter www.kletterzentrum-stuttgart.de.

Ort:
DAV-Kletterzentrum Stuttgart (Friedrich-Strobel-Weg 3, 70597 Stuttgart).

Treffpunkt:
Sofern gemeinsame Anreise geplant ist, wird der Treffunkt den fest angemeldeten Teilnehmern rechtzeitig bekannt gegeben

Inhaltliche Informationen:

Kursziel:
Topropeklettern, Kletterübungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur, Verbesserung der persönlichen Klettertechnik, Grundverständnis Anatomie und rückenschonendes Alltagsverhalten. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Topropeklettern“ zu erwerben.

Inhalte: (mehr Details im Anhang)
Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Übungen an der Kletterwand zur Kräftigung, Entspannung und verbesserte Körperwahrnehmung. Theoretisches Hintergrundwissen über Anatomie und rückenschonendes Verhalten.

Anforderungen:
Mindestalter 15 Jahre, Freude an der Bewegung, keine akuten Krankheiten am Bewegungsapparat.

Ausrüstung:
wird gestellt, bitte Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen.

Wichtige Hinweise:

max. 6 Teilnehmer/innen pro Übungsleiter, Mindestteilnehmerzahl: 3

Bitte ggf. vorhandene Anmeldebeschränkungen für Nichtmitglieder oder Mitglieder anderer DAV-Sektionen unter www.stuttgart-alpin.de beachten.
Unsere gültigen Teilnahmebedingungen finden Sie ebenfalls unter www.stuttgart-alpin.de.

Deutscher Alpenverein Sektion Stuttgart e.V.
Rotebühlstraße 59 A
70178 Stuttgart
Telefon: 0711/3422400
Telefax: 0711/34224019

Internet: http://www.alpenverein-stuttgart.de
Buchungsportal: https://www.stuttgart-alpin.de
E-Mail: buchungsportal@alpenverein-stuttgart.de

Anhang: Beschreibung des Veranstaltungsleiters zum geplanten Ablauf:

Im Kletterzentrum stehen in den Umkleiden abschließbare Schränke zur Verfügung (1€/ 2€ Pfand).
Bitte während des Kurses keinen Fingerschmuck oder Armbanduhren tragen (Verletzungsgefahr und evtl. Beschädigungen/Kratzer).
Lange Haare sollten zu einem Zopf gebunden werden.

Allgemeine Bedingungen zur Teilnahme an Kursen und Touren

Mit Zahlung oder Anzahlung der Teilnahmegebühr stimmt der Teilnehmer den nachfolgenden allgemeinen Teilnahmebedingungen und den in der Ausschreibung aufgeführten besonderen Bedingungen für die Veranstaltung zu. Für Termine, Leiter, Veranstaltungsort, Inhalte und Preise kann keine Gewähr übernommen werden. Einzelheiten sind jeweils mit dem Leiter der Veranstaltung abzuklären. Die Anmeldung ist erst nach Bezahlung der Teilnahmegebühr oder Anzahlung und einer darauf folgenden Zusage seitens des Veranstalters gültig. Die Teilnahme ist nach Bezahlung der vollen Teilnahmegebühr möglich.
Bei Absage oder Abbruch der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.
Bei Rücktritt des Teilnehmers: Generell werden 20,- Euro Bearbeitungsgebühr erhoben; 30-15 Tage vor Tag des Veranstaltungsbeginn werden 50 % des Preises einbehalten; 14-5 Tage vor Tag des Veranstaltungsbeginn werden 80 % des Preises einbehalten, vom 4. Tag vor Tag des Veranstaltungsbeginn wird der volle Preis einbehalten. Ist eine Veranstaltung voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person der Warteliste vergeben werden, behalten wir 20,- Euro Bearbeitungsgebühr ein. Bei Nichtantreten der Veranstaltung, vorzeitiger Abreise, verspäteter Anreise oder Ausschluss durch den Leiter hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Erstattung des Preises / ggf. Vorauszahlungen.
Werden Leistungen Dritter durch den Veranstalter zur Durchführung in Anspruch genommen, die bei Absage des Teilnehmers vom Dritten nicht rückvergütet werden, trägt der Teilnehmer hierfür das volle Risiko.
Lassen Sie sich über Anforderungen bezüglich Kondition, alpinem Können und Ausrüstung informieren. Es bleibt dem Leiter einer Ausfahrt vorbehalten, nach pflichtgemäßem Ermessen, entsprechend den Anforderungen, einen Teilnehmer auszuschließen.
Wenn der Teilnehmer ein gesundheitliches Problem (z.B. Allergie, Verletzung, Diabetes etc.) hat, das den Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigen könnte, ist er verpflichtet, den Veranstaltungsleiter vor Veranstaltungsbeginn zu informieren.