



Die Alpinsportschule



Sektion Stuttgart

Hochtouren Basiskurs mit Viertausenderbesteigung

Seite 1



Ort:	Gressoney, Italien
Termine:	05.-09.08.2019 (5 Tage)
Können:	● ● ●
Ausdauer:	● ● ●
Preis:	€ 490,- pro Person
Teilnehmer:	mind. 5, max. 6 pro Bergführer
Leistungen:	Betreuung und Führung durch Bergführer, Leihausrüstung

- **Basiskenntnisse für eigene kleine Unternehmungen**
- **Spaltenbergung, Sicherungs- und Bewegungstechnik**
- **Klettern mit und ohne Steigeisen**
- **Theorieunterricht in Wetterkunde, Tourenplanung, Bergökologie...**
- **Anwenden auf Gipfelbesteigungen, z.B. Balmenhorn, Ludwigshöhe u.a.**

Hochalpine Berge zu besteigen ist ein faszinierendes Hobby. Es fordert uns sowohl körperlich als auch geistig heraus. Gletscher, Felsgrate und Eiswände sind ein fantastisches Spielfeld für unsere Leidenschaften, bergen jedoch auch Gefahren. In unserem Basiskurs in der Gegend um die Coaz Hütte vermitteln wir in kleinen Gruppen von 5-6 Personen Grundsätzliches über Routenplanung, Wetter, Wegführung und natürlich die Sicherungstechniken für das Begehen von Gletschern und Firnwänden. Ein besonderer Schwerpunkt ist das Erlernen und Üben der Klettertechniken mit und ohne Steigeisen, der Einsatz des Pickels und verschiedene Rettungstechniken für den Fall der Fälle.

Rund um die Mantovahütte gibt es alles, was wir für diesen Kurs brauchen: Gletscher mit Spalten, Felsen mit eingerichteten Klettertouren und eine wunderbare Hochgebirgslandschaft.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: *49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Die Alpinsportschule



Sektion Stuttgart

Hochtouren Basiskurs mit Viertausenderbesteigung

Seite 2

Die Besteigungen der Viertausender Balmenhorn und Ludwigshöhe sind der Höhepunkt der Woche, bei dem das Erlernete gleich umgesetzt wird.

Informationen zur Veranstaltung

Ausbildungsinhalte:

- Anseilen und Sicherungstechnik für Fels und Eis
- Begehen von Gletschern
- Einsatz des Pickels, Vertikalzackentechnik
- Klettern in Fels bis 3. Grad und Eis bis 45°
- Tourenplanung, Wetterkunde, alpine Gefahren und Kartenlesen
- Rettungstechniken: Spaltenbergung mit Loser Rolle
- Hochgebirgsökologie

Ablauf:

1.Tag: Anfahrt von Stuttgart über den Genfer See und den Grand St. Bernard nach Gressoney (auch über den Gotthard möglich). Treffpunkt und Kurseröffnung im Hotel. Materialkunde, Routenplanung.

2. Seilbahnfahrt zum Punta Indren (3300 m) und kurzer Aufstieg (40 min) zur Mantovahütte (3500 m). Ausbildung im Fels. Anseilen und Sichern. Klettertechniken.

3.Tag: Eisausbildung auf dem Gletscher: Gehen und Klettern im Eis. Spaltenbergung.

4.Tag: Gipfeltag: Wir ziehen ansteigend über die Gletscher hinauf Richtung Lysjoch. Bald erscheinen das Balmenhorn, das Schwarzhorn und die Ludwigshöhe, unsere möglichen Ziele. Der Ausblick in die italienische Tiefebene ist großartig und das Panorama mit den hohen Gipfeln des Lyskammes und des Monte Rosa machen Lust auf mehr.

5. Tag: Wiederholung von Ausbildungsinhalten in Fels und Eis oder weitere Gipfelbesteigung. Am Mittag kehren wir zur Seilbahnstation zurück und fahren nach Gressoney hinunter.



Die Alpinsportschule



Sektion Stuttgart

Hochtouren Basiskurs mit Viertausenderbesteigung

Seite 3

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Sie benötigen eine sehr gute Ausdauer. Die Aufstiege dauern max. 4. Bei der Ausbildung werden wir bis zu 7 Std. draußen sein.

Können:

Für die Touren brauchen Sie keine Vorkenntnisse im Hochtourengehen, aber Erfahrung aus alpinen Wanderungen. Die Touren verlaufen über Geröll, Fels und Gletscher. Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel ist von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Bei dieser Tour sind dies insbesondere die Gefahr von Spaltensturz und Eisschlag.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung (falls die Tour im Ausland stattfindet) und eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Ihre Stornokosten, falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.



Die Alpinsportschule



Sektion Stuttgart

Hochtouren Basiskurs mit Viertausenderbesteigung

Seite 4

Weitere zu erwartende Ausgaben

Übernachtungen (1x 40,- und 3x 60,- Euro), Seilbahn 35,- Euro, Rucksack-Verpflegung, Reisekosten, Versicherungen

Unterkunft

1x Hotel im Doppelzimmer, 3x Mantovahütte Matratzenlager

Treffpunkt

Organisation der Fahrgemeinschaften nach Absprache von Stuttgart aus. Treffpunkt vor Ort ist jeweils 1. Tag, 16 Uhr am Hotel in Gressoney.

Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto bitte in Fahrgemeinschaften.

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise die Verweildauer vor Ort wie die Bildung von Fahrgemeinschaften.



Ausrüstung

Bitte bringen Sie folgende Ausrüstung mit zur Tour. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Bergausrüstung

- Rucksack 30-40 Liter
- Steigeisenfeste Bergstiefel
- Steigeisen mit Antistollplatten (auf Schuhe angepasst)
- Anseilgurt
- 2 HMS-Karabiner mit Safelock
- 4 Normalkarabiner
- 1 lange Bandschlinge vernäht (1,2m)

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: *49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Die Alpinsportschule



Sektion Stuttgart

Hochtouren Basiskurs mit Viertausenderbesteigung

Seite 5

- Reepschnüre 5 mm (4m, 2m, 1m je 1x)
- Helm
- Eispickel
- Teleskopstöcke (nicht zwingend)

Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe (dick+dünn)
- Mütze, Schirmmütze
- Sonstige persönliche Kleidung

Sonstiges

- Gletscherbrille (Lichtschutz und UV-Schutz 100%)
- Sonnenschutzmittel und Lippenchutz mind. LSF 30
- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Rucksackapotheke
- Biwaksack
- Gamaschen
- DAV-Ausweis
- Bargeld in Landeswährung (Kartenzahlung ist oft nicht möglich)

Verpflegung

- Thermos- und/oder Trinkflasche mind. 1,5 Liter
- Vesper/Brotzeit