

Veranstaltungsausschreibung

DAV Sektion Stuttgart - Winterteam



Deutscher Alpenverein
Sektion Stuttgart

Alle Angaben Stand 21.07.2021 Änderungen vorbehalten

Grundkurs Langlauf - Skating mit Videoanalyse

Kategorie Langlauf

Allgemeine Informationen:

Event-Nr.: 221W0039 | **Maximale Teilnehmerzahl:** 10 | **Anmeldeschluss:** 02.01.2022

An dieser Veranstaltung können teilnehmen: Mitglieder der DAV Sektion Stuttgart, Mitglieder anderer DAV Sektionen.

Datum: 14.01.2022 - 16.01.2022 | **Beginn vor Ort:** abends | **Uhrzeit:** 19:00

Leitung: Vera Kühn | Die Kontaktdaten des Leiters erhalten angemeldete Teilnehmer mit ihrer Reservierungsbestätigung

Gebühr: Sektions-Mitglieder: 110,00 EUR | Mitglieder anderer Sektionen: 120,00 EUR

Enthaltene Leistungen:

Kurs/ Wissensvermittlung.

Zusätzlich einzukalkulieren:

Fahrtkosten, Übernachtung (DZ mit Frühstück ca. 58 EUR/Person), Verpflegung.

Ort:

Pension Vroni, Tannheim-Berg, Österreich.

Vortreffen:

wird - sofern geplant - angemeldeten Teilnehmern per E-Mail mitgeteilt

Treffpunkt:

Sofern gemeinsame Anreise geplant ist, wird der Treffpunkt den fest angemeldeten Teilnehmern rechtzeitig bekannt gegeben

Inhaltliche Informationen:

Kursziel:

Erlernen der LL-Grundtechnik Skating, um im einfachen Gelände sicher fahren zu können. Unterstützung mit Video-Analyse.

Inhalte: (mehr Details im Anhang)

Erlernen des Schlittschuhschritts; Schlittschuhschritt mit verschiedenen Stockeinsätzen; Skaten an Steigungen; Abfahrtstechniken; Wachstechnik/Skipflege.

Anforderungen:

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲ (Anforderungskategorien siehe letzte Seite)

Veranstaltungsspezifisch: Skating-Kurs für Einsteiger. Grundkenntnisse in LL-Klassik bzw. auch Inlinen von Vorteil, jedoch nicht zwingend notwendig. Gutes Gleichgewichtsgefühl vorteilhaft.

Ausrüstung:

Skatingskiausrüstung. Bei Bedarf Ausleih vor Ort am Vortag möglich.

Wichtige Hinweise:

Max. 10 Teilnehmende, mindestens 5 Teilnehmende.

Bitte ggf. vorhandene Anmeldebeschränkungen für Nichtmitglieder oder Mitglieder anderer DAV-Sektionen unter www.stuttgart-alpin.de beachten.

Unsere gültigen Teilnahmebedingungen finden Sie ebenfalls unter www.stuttgart-alpin.de.

Anhang: Beschreibung des Veranstaltungsleiters zum geplanten Ablauf:

Anreise am Freitag nachmittag in Fahrgemeinschaften. Eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird rechtzeitig verschickt.

Wer noch Ausrüstung braucht, kann diese am Freitag vor Ort bis 18 Uhr beim Skiverleih ausleihen.

Am Freitagabend um ca. 19 Uhr Treffen in der Unterkunft mit gemeinsamen Abendessen und Kennenlernen. Kurs findet am Samstag von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr mit Mittagspause statt. Am Sonntag von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr. Wir kehren in Loipennähe zur Mitagspause ein. Am Sonntag besteht die Möglichkeit zu einer Videoanalyse.

Anforderungskategorie:

Die Anforderungen für die Veranstaltung sind bewertet mit Technik:   Kondition:  

Die Anforderungskategorien der Disziplin **Langlauf** sind wie folgt beschrieben:

		 	 	
Technik	Keine Vorkenntnisse erforderlich. Spaß an Bewegung und gute Körperliche Verfassung.	Erste Erfahrung auf Langlaufski und Beherrschen von grundlegenden Bremstechniken (Halbpflug, Pflug) für die Abfahrt bei leichter Steigungen (blaue Loipen).	Erfahrungen mit Langlaufski auch auf anspruchsvollen Loipen (rote und schwarze Loipen), Steuern mit Pflugbogen und Bremstechnik können jederzeit angewendet werden.	Sportliches Fahren auf anspruchsvollen Loipen mit steilen Abfahrten auch bei widrigen Bedingungen (Schnee und Sicht); auch mit leichtem Gepäck.
Kondition	Kondition für Touren von 2-3 Std., zusätzlich Übungseinheiten.	Kondition für Touren bis 3- 5 Std., ggf. zusätzliche Übungseinheiten.	Kondition Touren bis 7 Std.	Kondition für lange und anspruchsvolle Touren, Detail sind mit dem Veranstaltungsleiter zu klären.

 = keine Anforderungen

Allgemeine Bedingungen zur Teilnahme an Kursen und Touren

Mit Zahlung oder Anzahlung der Teilnahmegebühr stimmt der Teilnehmer den nachfolgenden allgemeinen Teilnahmebedingungen und den in der Ausschreibung aufgeführten besonderen Bedingungen für die Veranstaltung zu. Für Termine, Leiter, Veranstaltungsort, Inhalte und Preise kann keine Gewähr übernommen werden. Einzelheiten sind jeweils mit dem Leiter der Veranstaltung abzuklären. Die Anmeldung ist erst nach Bezahlung der Teilnahmegebühr oder Anzahlung und einer darauf folgenden Zusage seitens des Veranstalters gültig. Die Teilnahme ist nach Bezahlung der vollen Teilnahmegebühr möglich.

Bei Absage oder Abbruch der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

Bei Rücktritt des Teilnehmers: Generell werden 20,- Euro Bearbeitungsentgelt erhoben; 30-15 Tage vor Tag des Veranstaltungsbeginn werden 50 % des Preises einbehalten; 14-5 Tage vor Tag des Veranstaltungsbeginn werden 80 % des Preises einbehalten, vom 4. Tag vor Tag des Veranstaltungsbeginns wird der volle Preis einbehalten. Es steht dem Teilnehmer stets frei, nachzuweisen, dass der DAV Sektion Stuttgart ein Schaden überhaupt nicht oder nur in wesentlich niedrigerer Höhe als der aufgeführten Pauschalen entstanden ist. Ist eine Veranstaltung voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person der Warteliste vergeben werden, behalten wir 20,- Euro Bearbeitungsentgelt ein. Bei Nichtantreten der Veranstaltung, vorzeitiger Abreise, verspäteter Anreise oder Ausschluss durch den Leiter hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Erstattung des Preises / ggf. Vorauszahlungen.

Werden Leistungen Dritter durch den Veranstalter zur Durchführung in Anspruch genommen, die bei Absage des Teilnehmers vom Dritten nicht rückvergütet werden, trägt der Teilnehmer hierfür das volle Risiko.

Lassen Sie sich über Anforderungen bezüglich Kondition, alpinem Können und Ausrüstung informieren. Es bleibt dem Leiter einer Ausfahrt vorbehalten, nach pflichtgemäßem Ermessen, entsprechend den Anforderungen, einen Teilnehmer auszuschließen.

Wenn der Teilnehmer ein gesundheitliches Problem (z.B. Allergie, Verletzung, Diabetes etc.) hat, das den Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigen könnte, ist er verpflichtet, den Veranstaltungsleiter vor Veranstaltungsbeginn zu informieren.

Vorübergehende Teilnahmebeschränkungen aufgrund der aktuellen Corona-Situation (Stand: 10.03.2020)

Entsprechen oben stehendem letzten Absatz der allgemeinen Teilnahmebedingungen, haben Teilnehmer mit gesundheitlichem Problem, welches den Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigen könnte, die Pflicht, den Veranstaltungsleiter vor Veranstaltungsbeginn zu informieren. Vor dem Hintergrund des Corona-Virus konkretisieren und erweitern wir diese Regelung: Die Informationspflicht betrifft explizit alle Teilnehmer, welche entweder Krankheitssymptome aufweisen oder welche sich innerhalb 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn in einem der heute ausgewiesenen Risikogebiete ([Robert-Koch-Institut](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/2020/nCoV/situation.html)) aufgehalten haben (auch wenn symptomfrei). Diese Teilnehmer dürfen an der Veranstaltung nicht teilnehmen. Ihnen wird angeboten, kostenlos in eine spätere, gleichartige Veranstaltung umzubuchen oder - sofern keine Alternativveranstaltung von Seiten der Sektion angeboten wird - kostenlos zu stornieren (in diesem Fall ist ein Nachweis notwendig, entweder Arzt-Attest über Krankheitssymptome oder Nachweis über Aufenthalt im Risikogebiet wie z.B. Hotelrechnung). Sollten o.g. Kriterien auf Sie zutreffen, benachrichtigen Sie uns bitte umgehend unter kurse@alpenverein-stuttgart.de.

Hinweis: In der derzeit sehr dynamischen Situation können sich die Regeln zu Stattfinden und Teilnahme an Sektionsveranstaltungen auch kurzfristig ändern. Wir

bitten alle an unseren Veranstaltungen Interessierten daher regelmäßig unsere Webseiten zu checken. Zudem bitten wir um Verständnis für Unannehmlichkeiten – die Balance zwischen verantwortungsvoller Fürsorge und möglicher Überreaktion glauben wir unter den derzeitigen Bedingungen richtig abgewogen zu haben.

